

# physio**praxis**

Das Fachmagazin für Physiotherapie

5·16

Mai 2016 | 14. Jahrgang  
ISSN 1439-023x · 61504  
www.thieme.de/physiopraxis

**Lese-  
probe**

ANGELIQUE KERBERS PHYSIO

## Teil eines Grand-Slam- Traums

**RED FLAGS ERKENNEN**

Gefährliche Hormone

**DEUSERBAND UND RIP TRAINER**

Gib Gummi

**PRAXISIMAGE**

Wie stellen Sie sich  
Ihr Image vor?



**Profession**

- 6 Community
- 9 Rosi Haarer-Becker erhält den Stein der Weisen  
Visionärin und Gestalterin
- 10 Gesprächsstoff
- 14 Physios und Mediziner lernen im Team  
„Miteinander, voneinander, übereinander“
- 16 Motorische Neurorehabilitation  
6-Punkte-Programm für eine bessere Versorgung
- 18 Internationale Studienergebnisse
- 23 kurz & bündig

**Therapie**

- 24 Red Flags erkennen  
Gefährliche Hormone
- 30 Das Ebenenmodell in der Schmerztherapie  
Mit Struktur
- 35 Selbstversuch in der Kältkammer  
„Drei Minuten bei -110 Grad halte ich niemals durch“
- 38 Elastische Widerstandsmittel in der Physiotherapie  
Gib Gummi
- 42 Zielsetzungsprozess  
Das Ziel zeigt den Weg
- 46 STarT Back Tool  
Chronifizierungsrisiko bei Rückenschmerzen

**Perspektiven**

- 48 Wer, Wie, Was
- 52 Simon Iden – Physiotherapeut von Angelique Kerber  
Teil eines Grand-Slam-Traums
- 56 Projektwoche an einer Grundschule  
Den Stress abschirmen
- 59 praxisprofi: Praxisimage  
Wie stellen Sie sich Ihr Image vor?

**Service**

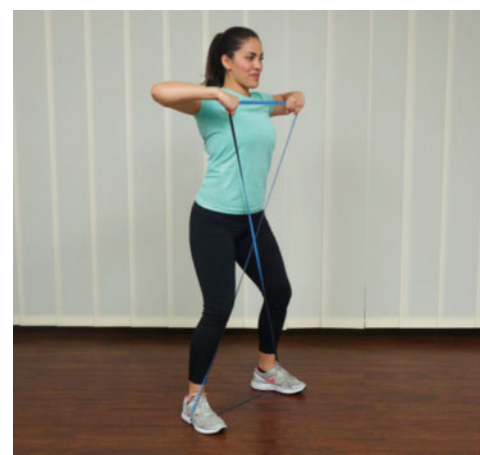
- 62 Mediathek
- 64 Die Rechtsfrage: Ist die Rückfahrt vom Hausbesuch eine Pause?
- 66 Produktforum
- 68 Fortbildungskalender
- 70 Fortbildungsmarkt
- 79 Stellenmarkt
- 82 Ausblick/Impressum



**30 Ebenenmodell**  
Als Florian Hockenholz vermehrt Patienten mit chronischen Schmerzen behandelte, benötigte er für die Untersuchung und Therapie eine feste Struktur. So entwickelte er das Ebenenmodell.



**52 Simon Iden – Physio von Angelique Kerber**  
Simon Iden ist Sportphysiotherapeut und war bis vor einem Jahr nicht im geringsten an Tennis interessiert. Als er eine Kollegin zu einem Tennisturnier begleitet, lernt er dort Angelique Kerber kennen. Nur kurze Zeit später nimmt sie ihn als ihren persönlichen Physio unter Vertrag. Ein Porträt über den Mann, der im Januar 2016 zu Kerbers Sieg bei den Australian Open beitrug.



**38 Gegen Widerstand**  
Deuserband, Minibänder und moderne Fitnessstubes lassen sich überall einsetzen. Und da sie nicht viel kosten, schaffen sich Patienten oft auch ein Exemplar für zu Hause an. Höchste Zeit, mal wieder in die Übungsschublade zu schauen.

# Was bietet die European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation (EUSSER)?



## Gründung

Die European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation (EUSSER) setzt sich aus Angehörigen verschiedener Gesundheitsberufe zusammen, hauptsächlich Physiotherapeuten und ärztlichen Schultergelenkspezialisten. Der schwedische Physiotherapeut Jan Nowak gründete die Gesellschaft gemeinsam mit Raphael Franck (Schweiz), Phillipe Biedermann (Schweiz), Olivier Gagey (Frankreich), Ann Cools (Belgien) und Anju Jaggi (GB). Am 9. Februar 2008 fand die erste Vorstandssitzung in Bern statt.

## Ziele

- Steigerung der Qualität in der Schulter- und Ellbogenrehabilitation
- Verbesserung der Kommunikation zwischen den verschiedenen medizinischen Fachkräften im Bereich der Schulter- und Ellbogenrehabilitation

## Verbesserung der Patientenversorgung

- Forschung und Lehre im Bereich der Schulter- und Ellbogenrehabilitation in ganz Europa
- Vereinheitlichung der Terminologie im Bereich der Schulterrehabilitation

- Förderung des Austauschs mit anderen Organisationen bei Erkrankungen und Traumata des Schulter- und Ellenbogen-gelenks

## Aktivitäten

- Organisation von Konferenzen und Fortbildungskursen
- Unterstützung von Forschung und Ausbildung
- Öffentlichkeitsarbeit über gedruckte und elektronische Medien

## Zielgruppe

Die Gesellschaft möchte Physiotherapeuten, Ärzte, Osteopathen und Chiropraktiker, die sich auf Schulter- und/oder Ellbogenrehabilitation spezialisiert haben, mit ihrem Angebot ansprechen.

## Mitgliedschaft

Jedes Mitglied kann zwischen einer Basis- und einer Vollmitgliedschaft wählen. Die Basismitgliedschaft kostet 90 Euro pro Jahr, für Studierende 80 Euro. Bei der Vollmitgliedschaft erhalten die Mitglieder die Fachzeitschrift „Shoulder & Elbow Journal“. Sie kostet 120 Euro pro Jahr, für Studie-

rende 100 Euro. Seit 1. Januar 2016 kooperiert EUSSER mit dem SND, dem Verein Schulternetzwerk Deutschland e.V. ([www.schulternetzwerk.de](http://www.schulternetzwerk.de)). Jedes SND-Mitglied ist automatisch Basismitglied von EUSSER.

## Service für Mitglieder

- Information über fachspezifische Kurse und Konferenzen
- Sonderpreise für Kurse, die EUSSER organisiert
- Austausch mit den anderen Mitgliedern in Europa
- Präsentation auf den Internetseiten von EUSSER, das heißt, die Mitglieder können ihr Profil, ihren Lebenslauf oder andere berufliche Informationen eintragen
- aktive Gestaltung der Gesellschaft, in der sich die Mitglieder in Fach-AGs und Komitees einbringen können

## Kontakt

European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation (EUSSER)  
Via Pongiana 4i  
CH-6949 Comano (Schweiz)  
E-Mail: [info@eusser.org](mailto:info@eusser.org)  
[www.eusser.org](http://www.eusser.org)

## Ich bin gern Mitglied in dieser Gesellschaft, weil ...

... es mir wichtig ist, mit internationalen Kollegen im Austausch zu stehen. Die Mitgliedschaft ermöglicht es mir, „up to date“ zu bleiben. EUSSER bietet tolle Workshops und Kongresse in ganz Europa an, deren Vorträge ich mir sogar online zu Hause noch einmal anschauen kann. Als Vollmitglied erhält man das *Shoulder & Elbow Journal*, in dem es immer wieder lesenswerte Artikel und Zusammenfassungen von Top-Therapeuten rund um das Thema *Schulter und Ellenbogen* gibt.

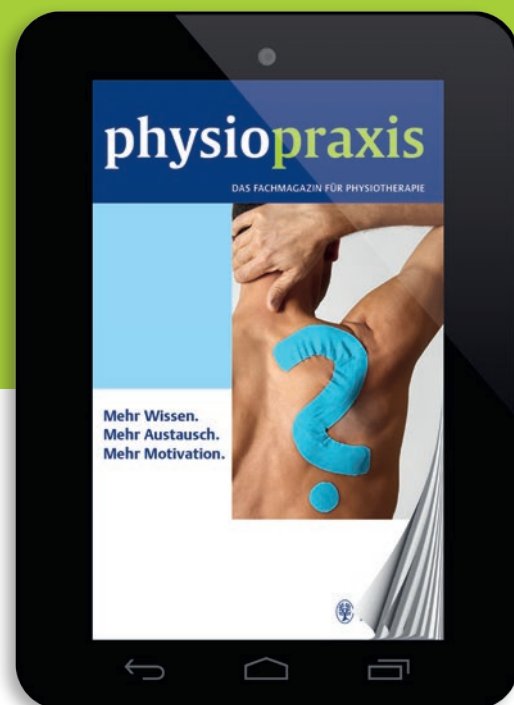
Tobias Baierle, Leitender Physiotherapeut



Abb.: Reha in der ATOS

# Wir suchen Leser, die app to date sein wollen.

**JETZT**  
auch für  
**ANDROID**



Wir wollen mehr für unsere Berufsgruppe. Mehr Wissen. Mehr Austausch. Mehr Erfolg. All das bietet Ihnen unser Fachmagazin, die kostenlose Zeitschriften-App für Abonnenten, die Online-Themenwelt, der Newsletter und die Facebook Seite. Mehr dazu unter:

[www.thieme.de/physiopraxis](http://www.thieme.de/physiopraxis)