



**SND und EUSSER**



**präsentieren**

## **Schulter-Rehabilitation – Aufbaukurs Level 2**

Was gibt es Neues aus biomechanischer und klinischer Sicht?

### **Dozent:**

Prof. Dr. Ann Cools, Physiotherapeutin, Ph.D.  
Abteilung für Rehabilitationswissenschaften und Physiotherapie  
Fakultät der Medizin und Gesundheitswissenschaften  
Universität Gent, Belgien

Auf dem Gebiet der Schulter-Rehabilitation haben sich in den vergangenen Jahren das wissenschaftliche Wissen und die Einsichten in die klinische Anwendung von Forschungsdaten stark gesteigert. Der Zweck dieses Aufbaukurses ist es, weitere theoretische Einblicke, Clinical-Reasoning-Prozesse und praktische Fertigkeiten in der Schulter-Rehabilitation zu vermitteln.

Zwei Ziele stehen für diesen Kurs im Vordergrund:

1. Die Rolle der Skapula bei der Untersuchung und Rehabilitation von Schulterschmerzen ausführlich zu diskutieren und zu üben.
2. Diskussion spezifischer Pathologien, auf die nicht ausführlich im ersten Kurs eingegangen wurde.

Dieser Aufbaukurs basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und bietet mehrere praktische Möglichkeiten, bei denen eine gründliche klinische Untersuchung die Grundlage für die therapeutische Entscheidungsfindung bildet.

**Am ersten Tag** erhalten die Teilnehmer vertiefende Einblicke in die Untersuchung und Rehabilitation der Skapula-Dyskinesie. Ausführlich werden hier die klinische Untersuchung und praktische Fertigkeiten für die Rehabilitation der drei Skapula-Dyskinesie-Arten vermittelt.

**Der zweite Tag** widmet sich ausgewählten Schulterpathologien. Dabei wird je zur Hälfte zwischen sportspezifischen und nicht-sportspezifischen Themen unterschieden.



**SND und EUSSER**  
präsentieren



Die Teilnehmer bekommen Informationen über:

SLAP-Läsionen und Pathologien im Zusammenhang mit dem Bizeps

Hochleistungstraining bei Überkopf-Athleten und Entscheidungen  
bezüglich der Rückkehr zum Sport

Multidirektionale Instabilität

Rotatorenmanschetten-Rupturen

---

**Kursdauer:** 2 Tage

**Kurszeiten:**

Tag 1 + 2: 09.00 – 17.00 Uhr

10.30 – 11.00 Uhr	Kaffee-Pause
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
15.00 – 15.30 Uhr	Kaffee-Pause

**Kurssprache:** Englisch - mit deutscher Übersetzung

**Kursmaterial:**

Wenn Ihnen möglich, bringen Sie bitte zur Übung ein  
„hand held dynamometer“ mit. Der Anbieter stellt die benötigte  
Ausrüstung für Demonstrationen bereit.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.