



SND und EUSSEER  
präsentieren



## **Schulter-Rehabilitation - Level 1**

Was gibt es Neues aus biomechanischer und klinischer Sicht?

Dozent: Prof. Dr. Ann Cools, Physiotherapeutin, Ph.D.  
Abteilung für Rehabilitationswissenschaften und Physiotherapie  
Fakultät der Medizin und Gesundheitswissenschaften  
Universität Gent, Belgien

Auf dem Gebiet der Schulter-Rehabilitation haben sich in den vergangenen Jahren das wissenschaftliche Wissen und die Einsichten in die klinische Anwendung von Forschungsdaten stark gesteigert. Das Ziel dieses Kurses ist es, theoretische Einblicke, Clinical-Reasoning-Prozesse und praktische Fertigkeiten in der Schulter-Rehabilitation dem Teilnehmer zu vermitteln.

### **Kursinhalt:**

#### **Tag 1:**

Clinical Reasoning bei der Untersuchung des Patienten - neue Einsichten in Schulterpathologie (theoretischer Teil)

- Impingement
- Rotatorenmanschetten-Tendinopathie
- Instabilität
- Bizeps-Pathologie
- Glenohumerales Innen-Rotations-Defizit (GIRD) als mögliche Ursache einer Schulter-Dysfunktion
- Rolle der Skapula-Dysfunktion bei Schulterschmerzen

Klinische Untersuchung:

Vom Impingement zur zugrundeliegenden Pathologie (praktischer Teil)

- Clinical Reasoning (klinischer Algorithmus)
- klinische Tests für Instabilität, Rotatorenmanschetten-Pathologie, Bizeps-Pathologie, Skapula-Dysfunktion
- Diagnostischer Wert häufig verwendeter Schulter-Tests

#### **Tag 2:**

Clinical Reasoning und Praxis in der Schulter-Rehabilitation (theoretischer und praktischer Teil)



SND und EUSSER  
präsentieren



- Rotatorenmanschetten-Tendinopathie (Übungen, exzentrisches Training)
  - progressives Stabilitätstraining bei Schulter-Instabilität anterior (TUBS), multidirektional (AMBRI), funktionelle Überlastungsinstabilität (AIOS), inklusive sportspezifischer Herangehensweise
  - manuelle Mobilisation und Dehnungstechniken bei Impingement und GIRD
  - Skapula-Rehabilitationsübungen (Kraft und Muskel-Balance)
  - kinetische Kette bei Überkopf-Athleten mit Schulter-Verletzung
- 

**Kursdauer:** 2 Tage

**Kurszeiten:**

Tag 1 + 2: 09.00 – 17.00 Uhr

10.30 – 11.00 Uhr	Kaffee-Pause
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
15.00 – 15.30 Uhr	Kaffee-Pause

**Kurssprache:** Englisch - mit deutscher Übersetzung

**Kursmaterial:** Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.