



Konservative und postoperative Physiotherapie bei Schulterschmerzen

Dozent - Tobias Baierle

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, einen umfangreichen klinischen Einblick in die Befundung, Diagnose und den Verlauf der Schulterrehabilitation in der konservativen und postoperativen Therapie von einem auf die Schulter spezialisiertem Physiotherapeuten, zu gewinnen.

2,5 Tage - Das Verhältnis Praxis zu Theorie mit 2 : 1, liegt deutlich im praktischen Bereich.

Der Kurs informiert ausführlich über den aktuellen Stand der konservativen und postoperativen Schulterrehabilitation bei:

- Pathologien der Rotatorenmanschette
 - Subakromiales Schmerzsyndrom „Impingement“ und Werferschulter
 - Ruptur - konservative und postoperative Therapie
- Zusammenhang der Skapuladyskinesie und der kinetischen Kette auf Schulterpathologien
- Glenohumerale Instabilitäten - konservative und postoperative Therapie
- Frozen Shoulder
- Rehabilitation nach anatomischer und inverser Schulterprothese

...neue Behandlungstechniken sowie evidenzbasierte Praktiken und wie diese direkt in die tägliche Praxis und in den "Clinical Reasoning"-Prozess integriert werden können. Es wird den Therapeuten neben vielen passiven Mobilisierung- und Tapetechniken, die eine sofortige klinische Wirkung zeigen, der praktische Aufbau eines langfristigen aktiven

Therapieplanes mit Übungen entsprechend der einzelnen Reha Phasen und die Stellung einer Prognose vermittelt.

Dieser Kurs bietet:

- einen Überblick über die funktionelle Anatomie und Pathologie der Schulter.
- Neben den Tests zur strukturellen Diagnose einer Pathologie wird eine strukturierte funktionsbezogene physiotherapeutische Befundung aufgezeigt und die daraus resultierenden Behandlungsstrategien.
- Algorithmen in der Untersuchung und Behandlung werden vorgestellt und praktisch geübt.
- Die einzelnen Reha-Phasen der Kriterien bezogenen Schulterrehabilitation werden erläutert und vorgestellt.
- Wir diskutieren wann die Physiotherapie an ihre Grenzen stößt und es operiert werden muss.
- Überblick über die operativen Verfahren
- Fallbeispiele werden besprochen und praktisch geübt
- Vorbehandlung eines Patienten mit „Schulterproblemen“

Sie erhalten ein ausführliches Skript

Nach diesem Kurs werden Sie die schmerzhafteste Schulter leichter und erfolgreich behandeln.



Der Dozent Tobias Baierle über sich:

Als therapeutischer Leiter der „Reha in der ATOS Klinik Heidelberg „spezialisierte ich mich auf die konservative und postoperative orthopädisch-chirurgische Rehabilitation der Schulter. Hier

arbeite ich mit den Ärzten der Schulterambulanz der ATOS Klinik Heidelberg (Praxis Prof. Habermeyer, Dr. Lichtenberg, Prof. Loew) eng zusammen. Referierte auf Kongressen und publizierte national und international in verschiedenen Journalen und Büchern über die Rehabilitation der Schulter.

- Master of Advanced Studies (MAS) Muskuloskeletale Physiotherapie
- Internationaler Abschluss in Orthopädische Manuelle Therapie (OMT)
- Supervisor/Mentor des Deutschen Verbandes für Manuelle Therapie (DVMT)
- Mitglied des wissenschaftlichen Beirates des Schulternetzwerk Deutschland e.V. (SND)
- EUSSER (European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation) Mitglied

Publikationen

Baierle T et al. Balance ability and postural stability among patients with painful shoulder disorders and healthy controls, BMC Musculoskelet Disord 2013; 14: 282

Baierle T. Multidirektionale atraumatische Schulterinstabilität (Multidirectional Non Traumatic Shoulder Instability). Manuelletherapie 2013;

Baierle T. Rehabilitation der Schulter. In: Habermeyer P (Hrsg.): Schulterchirurgie. 4. Aufl. München: Urban& Fischer; 2010

Baierle T. Therapeutische Befunderhebung. In: Magosch P, Scheiderer WD, Habermeyer P, Lichtenberg S (Hrsg.): Konservative Therapie und Rehabilitation von Schultererkrankungen. München: Urban & Fischer; 2011

Baierle T. Reha Phasen in der Physiotherapie. In: Magosch P, Scheiderer WD, Habermeyer P, Lichtenberg S (Hrsg.): Konservative Therapie und Rehabilitation von Schultererkrankungen. München: Urban & Fischer; 2011

Baierle T. Das patellofemorale Schmerz- Syndrom – Vergleich physiotherapeutischer. Behandlungsmethoden. Manuelletherapie 2003;

Baierle T, Scharei M, Magosch P. Leitfaden Physiotherapie Kapitel 16 „Schulter“ erscheint Anfang 2017 im Elsevier Verlag

Literatur Empfehlung

http://www.amazon.de/Konservative-Therapie-Rehabilitation-von-Schultererkrankungen-ebook/dp/B006VAQ4BC?ie=UTF8&keywords=Magosch&qid=1458637002&ref =sr_1_5&sr=8-5

Buchung unter:

http://kurse.fihh.de/index.php?kfs_kursthema=&kfs_dozentnamevorname=Tobias+Baierle&kfs_beginn_dat1=&kfs_beginn_dat2=&kfs_seminarort_select=&kathaupt=550&suchesetzen=true